



湖北省荊州市石首市 H7N9 輸入性患者 1 名を報告

海外網 news.cjn.cn 2017-02-02 15:20:56 来源：海外網

2017年02月01日7時前後、湖北省疾病管理センター（CDC）での再検査を経て、わが市（宮本注：湖北省荊州市にある石首市）の横溝市鎮は出稼ぎ労働者が H7N9 鳥インフルエンザに感染していることを確認した。現在、患者は武漢で治療を受けている。調査によれば、

患者は、

55歳の男性で、

出稼ぎ中に感染発症していることから、輸入性患者とされる。

わが市では鳥間、外部環境中ともに H7N9 ウィルスは検出されていない。H7N9 鳥インフルエンザは、予防も制御も可能で、ヒト・ヒト間の感染患者は見つかっていない。冬入り以来、わが市では予防管理対応プランを発動しており、関連の予防管理措置が採られているため、全市でのインフルエンザは平穏な状況にある。

石首市人民政府弁公室

2017年02月02日

冬春の疾病予防小常識

冬から春にかけては疾病特に感染症の流行期にあり、常見される感染症にはインフルエンザや麻疹、風疹、ヒト感染高病原性鳥インフルエンザ、水痘などの気道疾病が多い。

一、気道感染症はなぜ冬に流行するの？

冬季は外界の気温が低く、人々は室内で過ごす時間が多くなり、彼我の濃厚接触の機会が増加するため、気道感染症に感染する機会が増えるのだ。

二、気道感染症はどのように予防する？

1. 室内の換気通風に注意、空気の通りを保ち、新鮮な空気を保証し、室内湿度を高めること
2. 労働と休息を適当にし、過度な疲れを避けること、水を多くとり、飲食のバランスを採るようにすること
3. 自らの保護意識を強化し、保温につとめ、気温変化には衣服の増減をすること、ヒトの密集する公共の場所にはなるべくいかないこと。

三、輸入性患者とは？

輸入性患者とは、当地域以外で感染し、また、その他の地区で何らかの疾病に感染した患者が、その後、当地に来て、当地で疾病が登録された患者を指す。

四、H7N9 鳥インフルエンザとは何？ どのように予防する？

H7N9 鳥インフルエンザは、H7N9 亜型の鳥インフルエンザが引き起こす急性の気道感染症で、H7N9 ウィルスは 100℃で 2 分もすれば死滅する。当該疾病は予防も制御も可能で、これまでのところ、H7N9 ウィルスがヒト・ヒト感染した患者は出ていないので、感染の拡大にはつながらない。

日常生活においては、極力活禽の糞便や病気（病死）鳥類には直接触れないこと、生の鳥や畜肉、鶏卵などは、必ず熱を通すことが必要であり、生ものと加熱するものは分けねばならない。もし発熱や気道症状が現れた場合には、マスクをつけてすぐに医師にかからねばならない。

<http://news.haiwainet.cn/n/2017/0202/c3542210-30695702.html>

..... 以下は中国語原文

石首市报告一例输入性人感染 H7N9 禽流感病例

2017年2月1日7时左右，经湖北省疾控中心复核确认，我市横沟市镇一外出务工人员确诊为人感染H7N9禽流感病例。目前，该患者正在武汉救治。据调查，患者男性，55岁，在外务工感染发病，为输入性病例。我市禽间及外环境监测中均未检出H7N9病毒。该病可防可控，尚未发现人与人之间传播的病例。入冬以来，我市已启动防控预案，落实相关防控措施，全市疫情平稳。

石首市人民政府办公室

2017年2月2日

冬春季疾病预防小常识

冬春季是疾病特别是传染病的流行季节，常见的传染病有流行性感冒、麻疹、风疹、人感染高致病性禽流感、水痘等呼吸道疾病。

一、呼吸道传染病为什么易在冬季流行？

因为冬季外界气温较低，人们在室内活动的时间较多，彼此间密切接触机会增多，所以增加了呼吸道传染病的传播机会。

二、呼吸道传染病怎样预防？

- 1、注意居室通风，保持空气流通，保证空气新鲜，提高室内空气的相对湿度。
- 2、注意劳逸结合，避免过度劳累，注意多饮水，均衡饮食。
- 3、加强自我保护意识，注意保暖，随着气温变化及时增减衣服，尽量少去人口密集的公共场所。

三、什么是输入性病例？

输入性病例是指不在本地感染，而在其他地区患上某种疾病，然后病人来到本地区，造成本地区有该疾病的患病记录。

四、什么是人感染H7N9禽流感？怎样预防？

人感染H7N9禽流感是由H7N9亚型禽流感病毒引起的急性呼吸道传染病，H7N9病毒在100摄氏度两分钟内即可灭活。该疾病可防可控，到目前为止，还没有发现H7N9病毒有人传人的病例，不会造成传播扩散。

日常生活中尽量避免直接接触活禽类粪便、病（死）禽，生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透，做到生熟分开。若有发热及呼吸道症状，应带上口罩，尽快就诊。

责编：刘子源

相关链接：